

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CAMPUS REGISTRO													
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE													
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)													
05/10/2026 a 08/10/2026													
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)													
	Segunda			Terça		Quarta			Quinta			Sexta	
												FERIADO Adiantamento do dia do professor	
Bebida													
Fruta	Banana								Maçã				
Comida				Virado de banana		Bolo de fubá							
Almoço (11:30 - 13:00)													
Base 1	Arroz Branco			Arroz Branco		Arroz Branco			Arroz Branco			FERIADO Adiantamento do dia do professor	
Base 2	Feijão Preto			Feijão Carioca		Feijão Carioca			Feijão Carioca				
Acompanhamento	Repolho refogado			Grão de bico com cebola		Brócolis refogado			Beterraba cozida				
Prato Principal	Pernil em cubos grelhado			Ovo cozido		Quibe assado			Strogonoff de frango				
Salada	Alface			Acelga		Alface			Repolho				
Lanche da Tarde (15:10-15:25)													
Fruta/ Preparação	Café com leite					Café com leite						FERIADO Adiantamento do dia do professor	
Comida	Pão de forma com margarina			Pipoca		Pão de forma com margarina			Leite com chocolate				
Lanche da Noite (20:30-21:00)													
Bebida	Café			Café		Café			Café			FERIADO Adiantamento do dia do professor	
Fruta													
Comida	Virado de banana			Bolo de fubá		Quibe assado			Maçã				
Nutricionista Juliana Cesário Aragi													
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio													